



بیمارستان برکت امام خمینی (ره) میانه

## تب کریمه کنگو یا تب

### خونریزی دهنده

تهیه و تنظیم: پروانه نوروزی

کارشناس پرستاری

منبع: بروئر سودارث ۲۰۱۸

سال تهیه ۱۳۹۷

سال بازنگری ۱۳۹۹

Barekat-Nc/c-Pam

واحد آموزش سلامت

### تب خونریزی دهنده کریمه- کنگو

یک بیماری ویروسی حاد تب دار است که از جمله بیماری های مشترک بین انسان و دام بوده و با وجودی که این بیماری مخصوص حیوانات است ولی موارد تک گیر و همه گیری های ناگهانی در انسان ها نیز دیده می شود. این بیماری مرگ و میر بالایی دارد و در آسیا (از جمله کشور ایران) اروپا و آفریقا دیده می شود.

#### انتقال بیماری

تب خونریزی دهنده کریمه کنگو عمدتاً توسط گزش کنه از حیوان به انسان منتقل می شود.

حیوانات مختلفی از قبیل گوسفند- گاو- یز، ممکن است به وسیله ویروی به این بیماری آلوده شوند. این بیماری در حصوانات اهلی هیچ گونه علامت مشخصی ندارند ولی در هنگام ذبح حیوان آلوده و تا چند ساعت پس از آن بیماری از طریق تماس یا خون و گوشت احشاء حیوان قابل انتقال می باشد.

له کردن کنه بین انگشتان دست سبب انتقال بیماری می شود.

یرسنل یزشکی که یا بیمار میتلا در تماس هستند در معرض خطر ایثلا خواهند بود در این مورد راه انتقال اصلی، خون یا یاقث بیمار است ولی انتقال از راه ذرات تنفسی نیز ممکن است رخ دهد.

### علامت بیماری

دوره نهفتگی بیماری ۲ تا ۱۴ روز می باشد. شروع این بیماری یا تب ناگهانی همراه است. علامت این بیماری عدتا شامل سردرد شدید، تب و لرز، در عضلاتی، درد و سفتی گردن، درد شکم، تهوع و استفراغ، گلو درد، درد و یرخونی چشم می باشد.

مرحله خونریزی دهنده معمولاً در روزهای سوم تا پنجم بیماری شروع می شود و بطور متوسط ۴ روز طول می کشد.

شوگ و افما از علامت شدید و نهایی این بیماری است.



### تشخیص

تشخیص این بیماری از طریق آزمایش نمونه های خون و یا یاقث بیمار مشکوک صورت می پذیرد.

### درمان

این بیماری درمان ضدویروس اختصاصی دارد. داروی ریباویرین در درمان این بیماری اثرات قابل توجهی داشته است.

خانم های خانه دار یرای شستن و یریدن پوش و جگر و ... باید از دستکش استفاده کنند.

از انجام رقتارهایی که محل نگه داشتن کارد قصلی یا دهان و دندان اکیدا خودداری شود.

### پیشگیری

در حال حاضر واکسن شناخته شده ای یرای این بیماری وجود ندارد. لذا پیشگیری عمدتاً شامل رعایت نکات قردی و یهداشتی است.

۱- اقرادی که به نحوی در تماس یا دام می یاشند (دامداران- قصاب ها) باید از روش های حفاظت قردی مثل پوشاندن نواحی در معرض گزش کنه و یکارگیری مواد دورکننده کنه ها استفاده کنند.

۲- اقرادی که یا کشتار دام سروکار دارند باید از وسایل حفاظت قردی مثل پوتین، دستکش و عینک استفاده نمایند. از انجام رقتارهایی مثل نگه داشتن کادر قصلی یا دهان و دندان اکیدا خودداری شود.

۳- کارکنان مرکز یهداشتی درمانی باید احتیاط لازم را در تماس یا خون و سایر ترشحات اقراد مشکوک و یا میتلا به بیماری به عمل آورند.

۴- از آنجایی که این بیماری در یرندگان دیده نمی شود (به جز شترمرغ) نباید نگران مصرف گوشت یرندگان بود.

۵- از آنجایی که ویروس عامل بیماری بیش از چند ساعت در گوشت دام آلوده زنده نمی ماند بهتر است گوشت را حداقل ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری و سپس استفاده نمود.

۶- احتیاط کالقی در یرخورد یا خون و محصولات خونی بیماران مشکوک به تب خونریزی دهنده انجام شود.

۷- از مصرف جگر خام و نیمه پخته جدا خودداری کنید.

۸- از تماس یا لاشه، خون، و ترشحات دام یرهیزید.

۹- از کشتار دام در معایر عمومی و انتظار مردم و در مراسم ها (ورود حجاج و زائرین عتیات عالیات) جدا خودداری کنید

۱۰- از خرید دام زنده و کشتار آن به منظور تامین گوشت مصرفی خودداری کنید.

۱۱- موارد مظنون یا قطعی میتلا به این بیماری باید در بیمارستان ایزوله شده و از روش های جداسازی استفاده شود.

۱۲- از خرید گوشت های بازرسی نشده و بدون مهر داتپزشکی (کشتار غیرمجاز) خودداری کنید.

### هشدار:

در صورت داشتن علامت خونریزی، تب و درد عضلاتی به همراه سایقه گزش یا کنه و یا له کردن کنه یا دست، تماس مستقیم یا خون تازه یا سایر یاقث های دام (بخصوص هنگام ذبح دام) سریعاً به نزدیک ترین مرکز یهداشتی درمانی محل زندگی خود مراجعه نمایند.